

Dysmenorrhea

آلام الطمث

Diagnosis

| 1st dysmenorrhea | 2nd dysmenorrhea |
|--|---|
| Young girls within 12 months of menarche | Old women |
| Crampy pain in lower abdomen radiating to back & medial aspect to thigh | Dull aching pain |
| Respond to analgesics | No response to analgesics |
| دي الحالة الأشهر و اللي بتقابلها كتير في البنات اللي بتتشتكى من ألم الدورة الطبيعي بس بتختلف شدته من واحدة للثانية وبعض البنات بتحتاج علاج للثانية | دي آلام أثناء الدورة بسبب وجود مشكلة مرضية و بتحتاج تعامل من أخصائي أمراض نسا و بالتالي لازم تحولها |

في أي حالة بتتشتكى من آلام الدورة

- الفحص + يفضل عمل U/S : لاستبعاد وجود Pelvic pathology خصوصاً في الكبار
- طلب تحليل بول Urine analysis لاستبعاد وجود التهابات في مجرى البول

Treatment

1. Instructions

- الاستلقاء على الظهر و رفع القدمين لأعلى
- الحمام الدافئ أو وضع فوطة دافئة أسفل البطن يقلل من الألم

2. Antispasmodics

Visceralgine tab

20 tab .. 10 LE

قرص ٣ مرات يومياً أثناء الدورة

3. Analgesics

Mefenamic acid & nimesulide are effective in relieving dysmenorrhea

- Tablets أقراص

Ponstan forte tab

20 tab .. 10 LE

Sulid tab

10 tab .. 11 LE

قرص صباحاً ومساءً قبل الدورة بيوم واثناء الدورة

- Suppositories

Sulide supp

اللبوس تركيزه أعلى وبيمتص أسرع

Mesulid supp

6 supp .. 8 LE

5 supp .. 6 LE

لبوس شرجي صباحاً ومساءً قبل الدورة بيوم واثناء الدورة

Menorrhagia

Diagnosis

❖ History

فترة البلوغ أو سن اليأس

Dysfunctional Uterine Bleeding (most common cause)

❖ Examination

Abdominal & PV → to detect any pelvic pathology e.g. fibroid

❖ Investigations

- CBC → to exclude anemia

- Coagulation profile → to exclude bleeding disorder

- Thyroid function test → to exclude hypothyroidism

Treatment of DUB

- Hemostop tab

10 tab .. 3 LE

- Brufen 400 tab

30 tab .. 13.5 LE

قرص ٣ مرات يومياً لمدة ٣ أيام

(+) تحويل الحالة اذا لم تعرف السبب أو لم تستجيب للعلاج